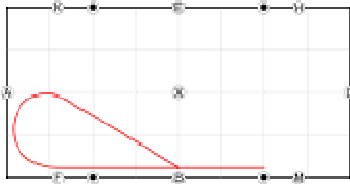
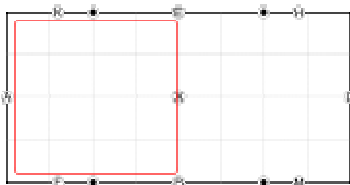




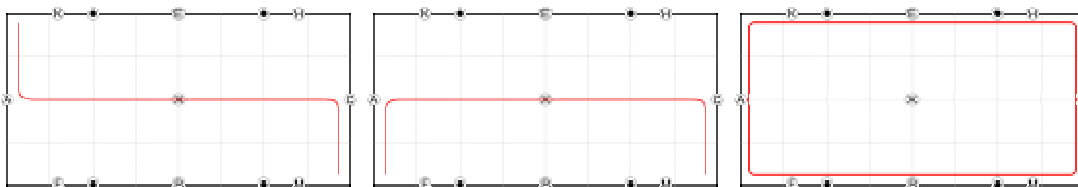
We hebben nog de linksomkeert en de rechtsomkeert op beide handen, wanneer je op de rechterhand rijdt is het meestal een rechtsomkeert bij de F of bij de H, die bij de F eindigt bij de B en die bij de H eindigt bij de E.



Ook het afwenden bij de E of de B dient zorgvuldig te worden gereden, het mag dus niet lijken op een volte en je moet goed door de "hoeken" rijden. Op de onderstaande afbeelding blijven we op dezelfde hand, het kan ook zo zijn dat je dan andere kant op moet aan de overkant. Rijdt altijd zo lang mogelijk rechtuit.



Natuurlijk mogen we het lijntje wat het belangrijkste is in elke wedstrijdproef niet vergeten, afwenden van de A naar de C of andersom. Wanneer je te langzaam rijdt gaan de meeste paarden slingeren, rijdt daarom altijd lekker door zodat het een mooie rechte lijn wordt.



## Zonder beugels kunnen draven

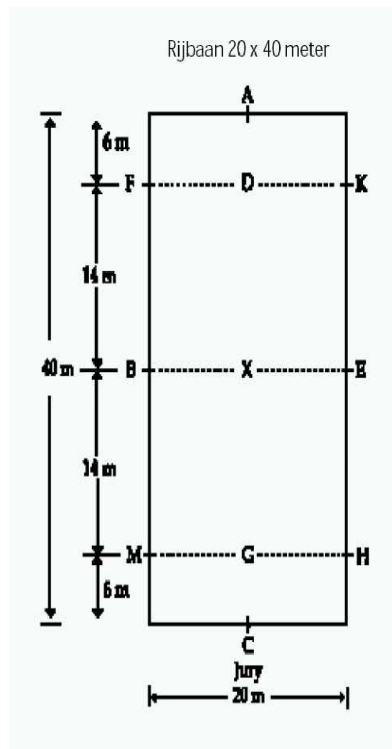
Wanneer je zonder beugels wilt/moet draven is het altijd het allerbelangrijkst dat je je benen lang houdt, trek je benen dus niet op maar laat ze lekker hangen zodat je goed je evenwicht kunt bewaren. Trek je wel je benen op, dan ga je scheef hangen en is er natuurlijk een kans dat je er vanaf valt doordat je geen evenwicht meer hebt. Zie je voeten als een soort van gewichten, wanneer deze aan beide kanten gelijk zijn, kun jij recht op je paard blijven zitten.

Waarom is deze oefening zo belangrijk? Het kan natuurlijk een keer voorkomen dat je één of beide beugels kwijtraakt tijdens het draven of galopperen, dan moet het natuurlijk niet zo zijn dat je pony of paard gelijk stil moet gaan staan zodat jij kunt kijken hoe je je beugel weer in moet doen, dit moet gewoon kunnen tijdens het draven en zonder te kijken. Ga op je gevoel af en oefen dit gewoon eerst een paar keer in stap en vervolgens een paar keer in draf, zónder te kijken.

## Controle hebben over je pony

Dit wil zeggen dat de pony alles doet wat jij wilt, wil jij draven dan gaat hij draven, wil jij afwenden dan móet hij ook afwenden. Wanneer je iets ook echt wilt dan lukt het ook, geef niet te snel op en laat je pony duidelijk merken dat je niet bang bent en dat jij de baas bent. Hiervoor heb je echt geen zweep nodig maar wel consequentie, dus niet toegeven. Rijdt je op de hoefslag en je pony wil naar binnen, stuur dan duidelijk weer terug naar de hoefslag, het beste is om het niet te laten gebeuren, dus merk je dat hij het wil gaan doen, reageer direct, op deze manier weet hij dat het geen zin heeft om het vaker te proberen, het lukt hem toch niet.

Alle bakletters op kunnen noemen



A, F, B, M, C, H, E, K

Alle Friese Boeren Met Centen Hebben Een Koe, (Door X Gemolken)

Dan in het midden de Letter x

De letter D zit op de AC lijn tussen de letter F en K

En de letter G zit op de AC lijn tussen de letter M en H