

Certificaat Roze

Begeleiden van een paard of pony

Wanneer je een paard of pony begeleidt, bijvoorbeeld naar de spuitplaats of naar de manege, loop je altijd links van het paard, het paard loopt dan aan de rechterkant van jou.

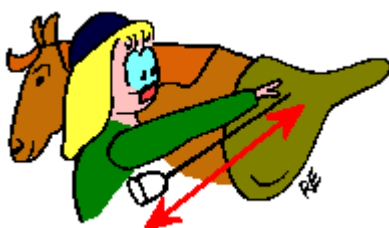
Wanneer je met het paard aan het halster met halstertouw loopt heb je je rechterhand net onder het halster vast en in je linkerhand houd je de rest van het touw. Bind het touw nooit om je hand heen, wanneer het paard een keer schrikt en hard aan het touw trekt, kan je hand bekneld komen te zitten.

Heeft het paard zijn hoofdstel in en loop je er naast, pak de teugels dan met je rechterhand net onder het bit vast, je wijs- en middelvinger houd je tussen de twee teugels in, hierdoor raakt het bit niet zo snel het verhemelte van het paard, wat hem pijn kan doen. In je linkerhand houd je weer het uiteinde van de teugels vast.

Het opstijgen en afstijgen

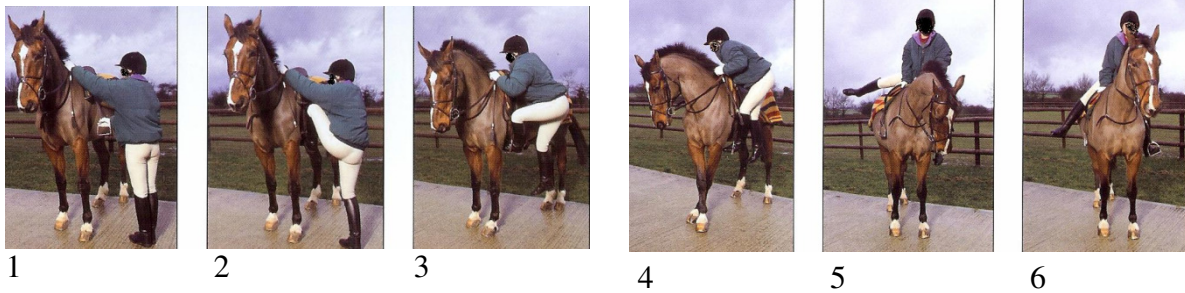
Het op- en afstijgen doen we altijd op de middenlijn (tussen de A en de C) met het hoofd richting de uitgang, probeer niet te dicht bij elkaar te gaan staan.

Bij het op- en afstijgen van een paard of pony moet je weten dat het behoorlijk zwaar is voor het paard wanneer je jezelf erop trekt, probeer daarom zo snel mogelijk op te stijgen en jezelf niet omhoog te trekken aan het zadel. Ten eerste trek je het zadel scheef op de rug wanneer je eraan gaat hangen en ten tweede is het voor het paard geen pretje en zul je altijd zien dat het paard een stapje jouw kant op maakt om zijn evenwicht te kunnen bewaren.



Zó kun je de juiste lengte van de beugels alvast opmeten

Het opstijgen gaat als volgt:



Bij plaatje 1 pak je met je linkerhand de teugels in licht contact boven de nek van het paard en pak je een plukje manen vast, waaraan je je vast kunt blijven houden en je niet aan het zadel hoeft te trekken. Met je rechterhand pak je de beugelriem vast en breng de beugel naar je toe.

Bij plaatje 2 steek je je linkervoet in de beugel zodat de beugel achter de bal van je voet komt, zet je linker knie tegen het zadel waarbij je je paard niet moet storen en pak je met je rechterhand het zadel vast.

Bij plaatje 3 veer je drie keer door je rechterbeen terwijl je manen en zadel vast houdt, verplaats je gewicht naar je linkervoet, druk je linker knie tegen het zadel en duw je in één keer omhoog met je rechtervoet, zodat je in één keer je gewicht boven het paard kan brengen zoals bij plaatje 4.

Bij plaatje 5 zie je dat je je rechterbeen over de achterkant van het paard brengt zónder het paard aan te raken met je voet (hier kan hij van schrikken).

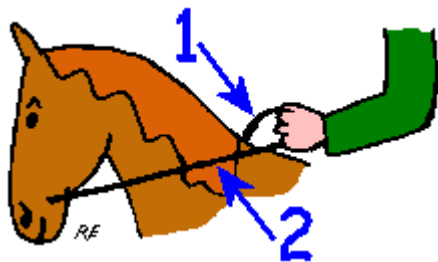
Je gaat rustig zitten zoals bij plaatje 6 en zoekt je rechterbeugel op.

Bij het afstijgen doe je het tegenovergestelde, je doet je rechtervoet uit de beugel en zwaait je rechterbeen over de achterkant van het paard, daarbij leun je met je bovenlichaam naar voren. Wanneer je met je rechterbeen aan de linkerkant bent beland, hang je over het zadel heen en doe je je linkerbeugel uit waarna je je langzaam laat zakken tot de grond. Probeer hierbij niet aan het zadel te trekken. Houd altijd de teugels vast, bij het opstappen, maar ook bij het afstappen.

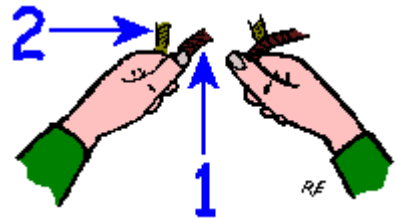
Het rijden

Wanneer je mag beginnen ga je altijd in een rechte lijn van de middenlijn naar de hoefslag staan. Als je aankomt op de hoefslag ga je op de linkerhand beginnen (of volg de aanwijzingen van de instructeur). De eerste rondjes beginnen we altijd met een lange teugel, zodat de paarden de hals nog even lekker kunnen strekken en de spieren kunnen opwarmen voor ze aan het werk moeten. Dan komt het moment dat je de teugels op maat mag maken, je pakt de teugels zachtjes op en zorgt ervoor dat je een constante verbinding met de mond gaat krijgen, dit doe je door de teugels zo vast te houden dat er geen boogje in komt en je dus goed kunt sturen of stoppen wanneer het nodig mocht zijn.

De teugels houd je zó vast:



Gouden regel: Sluit je vingers. De duimen zijn licht gebogen en drukken op de teugels. Handen rechtop waarbij de onderarm, hand en de mond van het paard een rechte lijn vormen.



Om een paard te laten lopen gebruik je beenhulpen, dit doe je door je kuit voorzichtig tegen zijn buik aan te drukken. Reageert hij niet gelijk, probeer het dan nóg harder, als hij er écht niet op reageert mag je hem een klein tikje geven met je zweep, achter je been, zodat hij weer oplet en de volgende keer dat je je been aandrukt hij wel reageert.

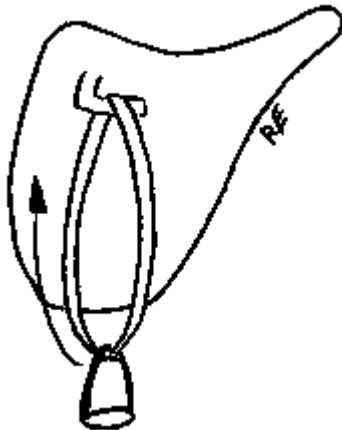
Om een paard langzamer te laten gaan, ga je zelf rustiger zitten en maak je jezelf lang en "zwaar". Je voert de druk op de teugels steeds iets verder op tot hij stil staat of stapt vanuit de draf. Wanneer hij doet wat je wil, ontspan je je handen weer, zodat er weer een vriendelijke verbinding ontstaat. Bij sommige paarden hoef je je teugels niet eens te gebruiken om hem langzamer te laten gaan, door zwaar te zitten snappen ze meestal wel wat de bedoeling is.

De 5 stalregels van Manege SHC

- * NIET rennen op het gehele terrein
- * NIET gillen bij de paarden
- * Eerst de pony verzorgen en dan pas jezelf
- * NOOIT een paard/pony vastzetten aan het bit
- * Paard/pony afzadelen in zijn/haar stal of op de daarvoor aangewezen plekken

Beugels opsteken en singel lossen na het afstijgen

Wanneer je aan het einde van de les op de middenlijn bent afgestapt ga je de beugels opsteken en de singel lossen. Bij deze handelingen houd je áltijd een arm door de teugel heen, zodat het paard nooit los komt te staan. Je begint aan de linkerkant, waar je afgestapt bent.



Aan diezelfde kant doe je gelijk beide gespen van de singel twee gaten lossen, zodat de druk van de buik af is. Dan loop je naar de andere kant en steek je daar ook nog de beugel op.