

Certificaat Groen

Meehelpen met poetsen en op- en afzadelen

Waarom moeten we de paarden altijd poetsen?

Voor paarden, die op stal staan, is poetsen een heel belangrijk onderdeel van de huidverzorging. Het is de bedoeling om stof, vuil en zweet uit de haren en de huid te verwijderen. Bovendien stimuleert het de circulatie in de huid en helpt het de huid te ademen.

De meeste paarden vinden een poetsbeurt fijn. Sommige wijzen even aan, op welk plekje extra aandacht nodig is. Ook het gapen van je paard is een goed teken. Een probleem kan wel zijn, dat je paard ook jouw 'vacht' wil verzorgen. Helaas kunnen we daar niet zo goed tegen, terwijl dat eigenlijk een mooi teken is. Want je wordt dan geaccepteerd als 'paard'. Duw dan maar z'n hoofd voorzichtig weg.

Hoevenkrabben Krab altijd voor en na het rijden de hoeven uit met een hoevenkrabber. Je gaat naast het paard staan en kijkt naar de staart van je paard en je vraagt *letterlijk* om een **voetje**. Eventueel ga je met je hand langs z'n been van boven naar beneden en til je z'n voet op terwijl je **voet** roept. Meestal snappen ze wel wat de bedoeling is. De hoefzool uitkrabben, vooral de straalgroeven en de rand tussen zool en het ijzer. Werk altijd van je af. Bij een grondige schoonmaakbeurt, maak je ook de hoeferand schoon. Gewoon met een borstel, maar let er op dat je de gevoelige kroonrand niet raakt!

Roskammen De roskam is van ijzer, rubber of plastic en verwijdert grof vuil en losse haren. Gebruik de roskam niet op plaatsen waar het *bot* vlak onder de huid zit. Zoals bij z'n hoofd en benen.

Harde borstel Ook deze borstel gebruik je om het vuil uit z'n vacht te poetsen. Wees wat voorzichtig bij z'n hoofd en z'n benen. De harde borstel gebruik je ook voor de manen.

Zachte borstel Met de zachte borstel doe je de *gevoelige plaatsen*. Verder doe je eigenlijk naborstelen, zodat z'n vacht mooi gaat glanzen. Stukjes stro ed., die in z'n staart en manen zitten, haal je gewoon met je handen eruit.

Het opzadelen

Controleer, op je paard z'n rug, of er geen wondjes of bulten zijn. Licht er geen vuiligheid of zaagsel op, want dat kan gaan schuren! Het opzadelen begint altijd aan de linkerkant van je paard. Het zadeldekje en bontje op z'n rug leggen. Vervolgens het zadel (met de singel over het zadel) op z'n rug leggen, een beetje 'overdreven' ver naar voren en dan een beetje naar achteren schuiven. Dan liggen z'n haren netjes vlak. Vergeet niet aan de rechterkant te controleren of er niets dubbel gevouwen ligt. Maak wat ruimte in de kamer, door het dekentje (of sjabrak) wat naar boven te trekken. Dan heeft de schoft voldoende ruimte. Dan naar de andere kant om de singel naar beneden te halen. (Liever niet aan de linker kant van je paard, de singel naar beneden laten vallen., want er kunnen rare dingen gebeuren als de singel tegen z'n benen stoot.) Je kan gelijk even kijken of alles goed zit aan de rechterkant van je paard. Weer terug aan de linkerkant van je paard, doe je de singel in de singelstoten. Nog niet echt strak vast zetten en ook niet met een 'ruk' nog even het volgende gaatje proberen te halen van de singelstoot. Bij het *singelen* toch even je paard in de gaten houden. Sommige paarden vinden dat 'gesjor' niet zo prettig en proberen te bijten. Ook daarom: niet rukken en trekken aan de singel. Pas voordat je opstijgt, ga je de singel op de juiste stand 'aansingelen'. Dit betekent niet dat je het zadel maar 'losjes' vastzet. Het zadel moet wel op z'n plaats blijven liggen, als je met 'm naar de rijbaan loopt.

Het afzadelen

Gewoon aan de linkerkant de singel losmaken en het zadel eerst iets naar achter en dan opzij, hij blijft namelijk hangen achter de schoft (het hoge gedeelte op de rug). Leg het zadel altijd over de staldeur of nog liever over een zadelbok, als je nog niet klaar bent, zo kan het niet beschadigen.

Het hoofdstel indoen

Eerst het hoofdstel 'ordenen', zodat alle riempjes op z'n plaats hangen. Ga aan de linkerkant van je paard staan en doe eerst de teugels over z'n hoofd, houd het hoofdstel (ik houd het in het midden) vast met je rechterhand. Anderen houden het hoofdstel vast aan het kopstuk. Op je linkerhand ligt het bit. Doe je rechterarm, onder de hals door, en breng je



rechterhand (met het hoofdstel natuurlijk) naar het midden van z'n hoofd. (zie foto) Daarmee kan je voorkomen dat hij z'n hoofd omhoog doet. Breng dan je linkerhand, met het bit, naar z'n mond en druk met je duim z'n mond open door in z'n mondhoek te duwen. Als hij z'n mond opendoet, kan je het bit in z'n mond schuiven en het kopstuk over z'n oren doen. Let op! Niet het bit tegen z'n tanden duwen en maar hopen dat hij z'n mond opendoet, want meestal lukt dat niet!

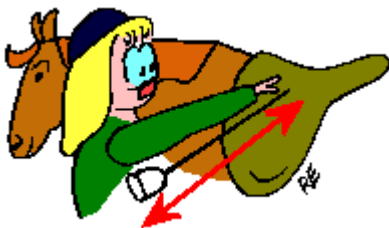
Tenslotte de keelriem en neusriem vastmaken. Bij de keelriem moet er een staande vuist tussen passen en bij de neusriem mag ca. 1 vinger passen tussen z'n neus en de neusriem.

Hoofdstel afdoen

Niet ingewikkeld: keelriem en neusriem losmaken. Teugels en kopstuk over z'n oren halen en voorzichtig het bit uit z'n mond laten glijden. Doe je het 'te ruw', dan zal je paard naar achteren gaan of z'n hoofd omhoog gooien.

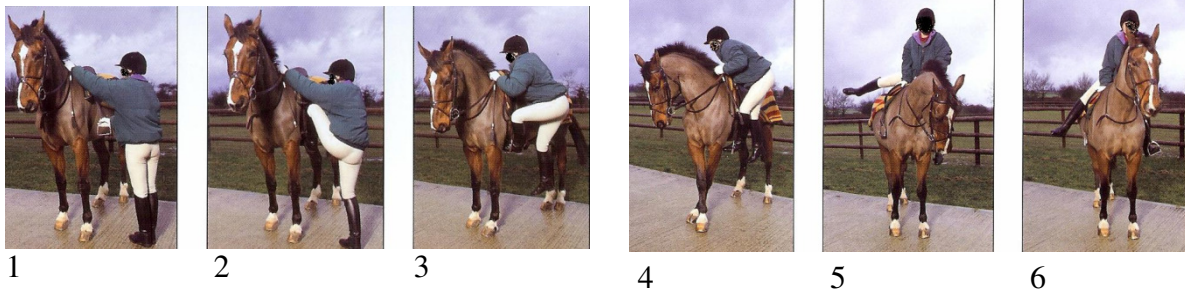
Beugels op maat maken en alleen opstijgen

Je loopt met je paard de manege in en gaat met zijn hoofd naar de uitgang op de middenlijn staan. Eerst singel je hem nog even aan, zodat de singel goed strak zit en het zadel niet kan verschuiven wanneer je opstapt. Dan maak je de beugels vast op maat.



Dit is een manier om het naast je paard al te doen.

Het opstijgen gaat als volgt:



Bij plaatje 1 pak je met je linkerhand de teugels in licht contact boven de nek van het paard en pak je een plukje manen vast, waaraan je je vast kunt blijven houden en je niet aan het zadel hoeft te trekken. Met je rechterhand pak je de beugelriem vast en breng je de beugel naar je toe.

Bij plaatje 2 steek je je linkervoet in de beugel zodat de beugel achter de bal van je voet komt, zet je linker knie tegen het zadel waarbij je je paard niet mag storen en pak je met je rechterhand het zadel vast.

Bij plaatje 3 veer je drie keer door je rechterbeen terwijl je manen en zadel vast houdt, verplaats je gewicht naar je linkervoet, druk je linker knie tegen het zadel en duw je in één keer omhoog met je rechtersoet, zodat je in één keer je gewicht boven het paard kan brengen zoals bij plaatje 4.

Bij plaatje 5 zie je dat je je rechterbeen over de achterkant van het paard brengt zónder het paard aan te raken met je voet (hier kan hij van schrikken). Je gaat rustig zitten zoals bij plaatje 6 en zoekt je rechterbeugel op.

