

Certificaat Blauw

Zelf pony poetsen en opzadelen/afzadelen

Wanneer je in je eentje een paard of pony gaat opzadelen, dien je hem eerst goed te poetsen zodat er geen schuurplekken kunnen ontstaan op de huid door het tuig/harnachement.

Wanneer een paard of pony op stal wordt opgezadeld en "los" staat, begin je eerst met het hoofdstel. Wanneer je het paard of de pony vast hebt staan aan het halster in de stal of op één van de poetsplaatsen begin je met het zadel. We gaan er van uit dat het paard los in de stal staat.

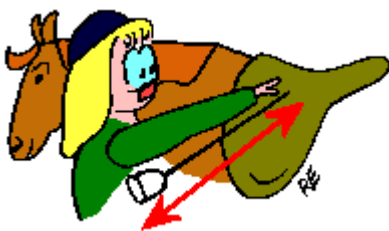
Eerst moet je het hoofdstel 'ordenen', zodat alle riempjes op zijn plaats hangen. Ga aan de linkerkant van je paard staan en doe eerst de teugels over zijn hoofd. Houd het hoofdstel (ik houd het in het midden) vast met je rechterhand. Anderen houden het hoofdstel vast aan het kopstuk. Op je linkerhand ligt het bit. Doe je rechterarm onder de hals door en breng je rechterhand (met het hoofdstel natuurlijk) naar het midden van het hoofd. (zie foto) Hiermee voorkom je dat hij zijn hoofd omhoog doet. Breng dan je linkerhand, met het bit, naar zijn mond en druk met je duim zijn mond open. Door in zijn mondhoek te duwen of je duim in zijn mond te steken (op de plek waar het bit ligt, de lagen, zitten geen tanden dus kan hij je niet bijten). Als hij zijn mond opendoet kan je het bit in zijn mond schuiven en het kopstuk over zijn oren doen, Zorg altijd dat de manen goed zitten en dus niet dubbelgevouwen onder het kopstuk. Tenslotte maak je de keelriem en neusriem vast. Bij de keelriem moet er een staande vuist tussen passen en bij de neusriem mag ca. 1 vinger passen tussen zijn neus en de neusriem.



Controleer op je paard zijn rug of alles in orde is. Licht er geen vuiligheid of zaagsel op, want dat kan gaan schuren! Het opzadelen begint altijd aan de linkerkant van je paard. Het zadeldekje en bontje leg je op zijn rug. Vervolgens leg je het zadel (met de singel over het zadel) op zijn rug, een beetje 'overdreven' ver naar voren en dan een beetje naar achteren schuiven. Zo liggen zijn haren netjes vlak. Vergeet niet aan de rechterkant te controleren of er niets dubbel gevouwen ligt. Maak wat ruimte in de kamer door het dekkentje (of sjabrak) wat naar boven te trekken, zodat de schoft voldoende ruimte heeft. Dan ga je naar de andere kant om de singel naar beneden te halen. (Liever niet aan de linker kant van je paard, de singel naar beneden laten vallen, want er kunnen rare dingen gebeuren, als de singel tegen zijn benen stoot.) Je kunt gelijk even kijken of alles goed zit aan de rechterkant van je paard. Weer terug aan de linkerkant van je paard, doe je de singel in de singelstoten. Nog niet echt strak vast zetten en ook niet met een 'ruk' nog even het volgende gaatje proberen te halen van de singelstoot. Bij het aansingelen toch even je paard in de gaten houden. Sommige paarden vinden dat 'gesjor' niet zo prettig en proberen te bijten. Ook daarom: niet rukken en trekken aan de singel. Pas voordat je opstijgt, ga je de singel op de juiste stand 'aansingelen'. Dit betekent niet dat je het zadel maar 'losjes' vastzet. Het zadel moet wel op zijn plaats blijven liggen als je met je paard naar de rijbaan loopt.

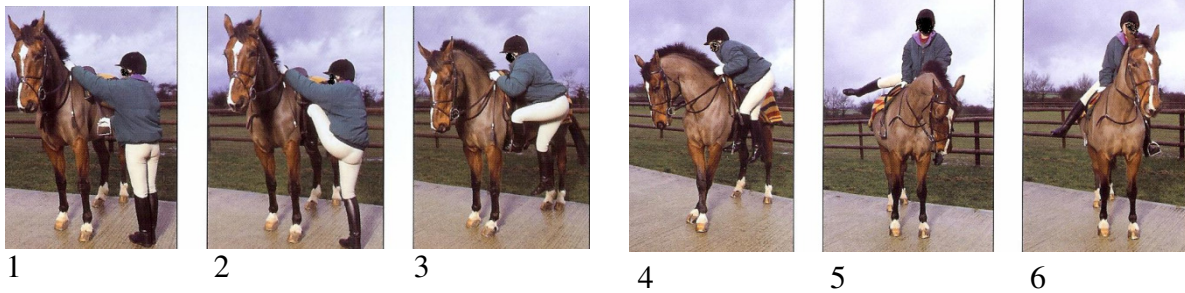
Zelf opstijgen en wegrijden op commando

Je loopt met je paard de manege in en gaat met het hoofd naar de uitgang op de middenlijn staan. Eerst singel je hem nog even aan, zodat de singel goed strak zit en het zadel niet kan verschuiven wanneer je opstapt. Dan maak je de beugels vast op maat.



Dit is een manier om het naast je paard al te doen.

Het opstijgen, gaat als volgt:



Bij plaatje 1 pak je met je linkerhand de teugels strak en een plukje manen vast, waaraan je je vast kunt blijven houden en je niet aan het zadel hoeft te trekken. Met je rechterhand pak je de beugel vast en houdt hem zo, dat je je voet er gemakkelijk in kunt steken.

Bij plaatje 2 steek je je linkervoet in de beugel en pak je met je rechterhand het zadel vast.

Bij plaatje 3 veer je drie keer door je rechterbeen om zo in één keer omhoog te komen en je gewicht boven het paard te brengen zoals bij plaatje 4.

Bij plaatje 5 zie je dat je je rechterbeen over de achterkant van het paard brengt zónder het paard aan te raken met je voet (hier kan hij van schrikken).

Je gaat rustig zitten zoals bij plaatje 6 en zoekt je rechterbeugel op.

Wanneer je helemaal klaar bent en goed zit mag je, wanneer de instructrice het zeg, wegrijden van de middenlijn en in een rechte lijn naar de hoefslag stappen om daar op de linkerhand te beginnen.

Figuren rijden in stap en draf

Wanneer je figuren gaat rijden in stap en draf moet je weten dat een paard het liefst de figuren zo klein mogelijk maakt om zo min mogelijk te hoeven doen. Zorg er daarom voor dat je alle wendingen goed uitrijdt, dus goed door de hoeken en de wendingen zo groot mogelijk maken. Figuren die we regelmatig rijden zijn:

- Gebroken lijn
- Van hand veranderen over de diagonaal

- Grote voltes (bij A, C, E, en B)
- Slangenvoltes met 3 of 4 bogen
- Afwenden bij A of C
- Afwenden bij E of B
- Door een S van hand veranderen bij de E of de B
- Linksomkeert op de linkerhand en rechtsomkeert op de rechterhand
- Volte 10 meter

Kunnen galopperen achter een andere pony

Wanneer je mag gaan galopperen zorg je er eerst voor dat je je pony goed kunt laten draven op de hoefslag zonder dat hij de hoeken afsnijdt of dat hij terugvalt in stap. Aangalopperen doen we alleen in de hoeken, lukt het niet in de laatste hoek van de lange zijde, laat je paard dan weer rustiger draven over de lange zijde en probeer het in de eerstvolgende hoek opnieuw.

De juiste hulpen voor het aangalopperen zijn:

- Binnenbeen op de singel, de plek waar je been hoort te liggen wanneer je normaal rijdt.
- Buitenbeen achter de singel, verder naar achteren dan normaal, houd hierbij wel je hak naar beneden, wanneer je je hak optrekt ga je naar voren zitten wat niet de bedoeling is.
- Reageert hij niet goed op je been dan mag je tijdens het drijven in de hoek, een tikje erbij geven met de zweep.

Als je achter een ander mag galopperen, zorg er dan voor dat je minimaal een paardlengte afstand houdt van de ander, zodat je voorganger geen hinder van je heeft. Tijdens het galopperen (en het draven) hoor je niet in te halen, paarden vinden dit niet prettig en kunnen hier rare dingen van gaan doen. Wanneer je te dicht op je voorganger zit, kun je een keer afwenden of een volte maken, zorg er wel voor dat je paard blijft galopperen, de meeste gaan namelijk draven als ze op het midden komen.

Alle onderdelen van het hoofdstel kennen

Om een hoofdstel op de juiste manier in te kunnen doen is het prettig te weten hoe alle riempjes heten, zodat als je een vraag hebt, je gelijk kunt zeggen waar het om gaat en wat eventueel niet lukt.



Hoofdstel met lage/africhtingsneusriem

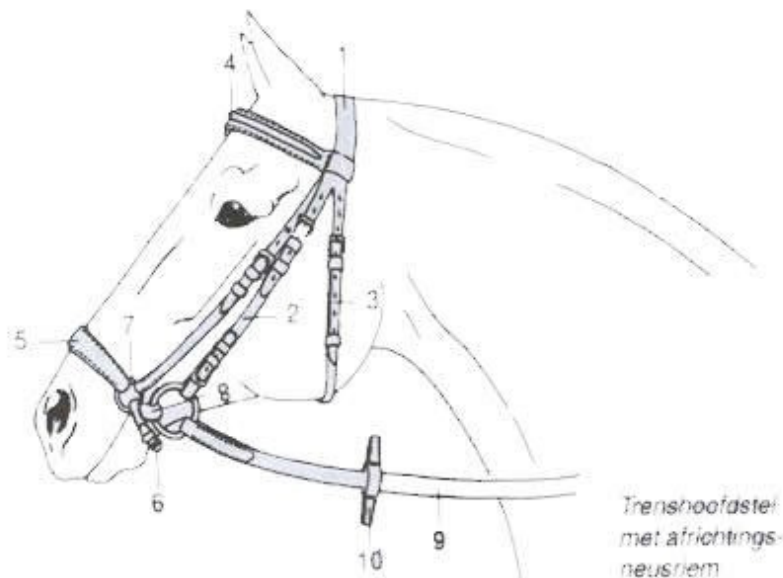


Hoofdstel met Engelse/hoge aansnoer neusriem



Hoofdstel met Engelse neusriem

Hoofdstel met Mexicaanse neusriem



Trenshoofdstel met africhtingsneusriem

1 kopstuk
2 bakstuk
3 keelriem
4 frontriem

5 neusriem
6 kinriem
7 kleine ring
8 trens

9 teugel
10 knevel